

สารบัญแผนภูมิ

เรื่อง	หน้า
แผนภูมิที่ ๑ องค์ธรรมที่เป็นเครื่องอุดหนุนให้การเจริญสติปัฏฐานสำเร็จ	๔๗
แผนภูมิที่ ๒ เปรียบเทียบสภาพสังคัมแห่งการหลับไหลกับสภาพสังคัมแห่งการตื่นรู้	๖๑
แผนภูมิที่ ๓ สังคมตื่นรู้ตามทฤษฎีของสมบูรณ เอื้ออมอารีวงศ์	๖๒
แผนภูมิที่ ๔ เป้าหมายของสังคมตื่นรู้	๖๓